



# 1. Dorf-Sekletä

in Freienstein

**So, 28. August 2011**

09:00 – 18:00 Uhr

**Kinder, SchülerInnen,  
Erwachsene und Teams  
aus dem Embrachertal  
laufen mit und verbringen  
eine gute Zeit zusammen**

**Live Musik und Festwirtschaft**



# Willkommen

Die Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein-Teufen organisiert seit über 30 Jahren regelmässig Sportanlässe. Während den letzten 10 Jahren haben wir den Bike-Duathlon (Laufen & Biken) im Schloss Teufen durchgeführt.

Nun ist die Zeit wieder reif für etwas Neues. Mit diesem Laufanlass möchten wir die ganze Bevölkerung des Embrachertals zur Teilnahme animieren. Nicht die Zeit und der Rang stehen im Vordergrund, sondern das Mitmachen. Frau/Mann muss nicht sportbegeistert sein, wichtiger ist die Freude an Bewegung und Sport. Auch Kindern und SchülerInnen möchten wir das Erlebnis „Laufen“ vermitteln.

Wir möchten nicht nur Einzelpersonen ansprechen. Das Lauferlebnis eignet sich auch vorzüglich für Familien und Vereine. So kann die grössere Tochter den Familientag mit einem eindrücklichen Lauf beginnen, gefolgt vom kleinen Knirps, der verträumt seine Strecke abläuft, während Eltern, Grossmutter und Grossvater die je 2000m abstrampeln. Und für Vereine wird der Team-Lauf zum sonntäglichen Vereinsevent.

Ein Rahmenprogramm mit Festwirtschaft und Musik wird den Anlass begleiten.

Unser Dank gilt allen, die in irgendwelcher Art beigetragen haben, den Anlass durchzuführen, sei es als Sponsor oder HelferInnen. Besonderen Dank gebühren der Gemeinde Freienstein und der Schule Rorbas-Freienstein-Teufen für die Unterstützung und die notwendigen Genehmigungen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme als LäuferIn oder als FestbesucherIn und wünschen allen einen erlebnisreichen Tag.

## **Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein-Teufen**

OK Dorf-Sekretär, Präsident

Markus Guggisberg

**LESTER<sup>A</sup><sub>G</sub>**  
**8427 Rorbas ZH**

# 1. Dorf-Sekletä

Datum	Sonntag, 28. August 2011
Organisator	Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein-Teufen (TGRF)
Anlass	Lauf mit Festwirtschaft und Rahmenprogramm, findet bei jeder Witterung statt
Startberechtigung	Erwachsene, Schüler und Kinder
Beginn, Ende	09:00 – ca. 18:00 Uhr
Distanz	Je nach Kategorie: 250m, 900m, 2km, 10km
Start/Ziel Festwirtschaft	Schulhausplatz, Oberstufenschulhaus, 8427 Freienstein
Startnummernausgabe	Bis 45 Minuten vor Start (keine Voranmeldung notwendig)
Verpflegung	Wasser am Start und Ziel
Preise Jugendliche, Kinder	Rangpreise für die 3 schnellsten LäuferInnen je Kategorie plus Verlosung von attraktiven Preisen
Preise Erwachsene, Vereine	Unter den anwesenden TeilnehmerInnen werden 5 Gutscheine à Fr. 100 von Jet Sport, Bülach verlost (unabhängig von der Rangierung)
Gutschein	1 alkoholfreies Softgetränk für jede(n) TeilnehmerIn
Rangliste	Wird vor Ort publiziert Im Internet unter: <a href="http://www.trainingsgruppe.ch">//www.trainingsgruppe.ch</a>
Parkplätze	Gemäss Signalisation
Garderobe, Duschen	Sporthalle Freienstein
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer
Wertsachen	Können während dem Lauf deponiert werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verloren gegangene oder gestohlene Wertsachen
Sanität	Samariterverein Freienstein-Rorbas-Teufen
Alkoholausschank	Nur für Jugendliche/Erwachsene ab 16 Jahre
Rauchen	Generelles Rauchverbot im ganzen Areal. Für Raucher ab 16 Jahren besteht eine gekennzeichnete Raucherzone
Apéro Sponsoren/Supporter	Für eingeladene Gäste um 12.30 Uhr bei der Festwirtschaft
Auskunft	Markus Guggisberg, Weiherstrasse 5, 8427 Freienstein Tel. 044 876 03 96, Mobile 079 293 72 76 e-mail <a href="mailto:info@trainingsgruppe.ch">info@trainingsgruppe.ch</a>

# Kategorien

<b>Kategorie</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Runden</b>	<b>Distanz</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Startgeld</b>
S1 Schüler 1 Mädchen	2002-2004	1x klein	800m	10:30	Fr. 5.00
S2 Schüler 1 Knaben	2002-2004	1x klein	800m	10:30	Fr. 5.00
S3 Schüler 2 Mädchen	1999-2001	2x klein	1'600m	11:00	Fr. 5.00
S4 Schüler 2 Knaben	1999-2001	2x klein	1'600m	11:00	Fr. 5.00
K1 Kinder	2005 + jünger	1x mini	250m	11:30	gratis
<b>Rangverkündigung: 12:00 Uhr</b>					
S5 Schüler 3 Mädchen	1996-1998	1x gross	2'000m	13:00	Fr. 5.00
S6 Schüler 3 Knaben	1996-1998	1x gross	2'000m	13:00	Fr. 5.00
E1 Damen Einzel	Alter frei	1x gross	2'000m	13:00	Fr. 5.00
E2 Herren Einzel	Alter frei	1x gross	2'000m	13:00	Fr. 5.00
E3 Damen Einzel	Alter frei	5x gross	10'000m	13:45	Fr. 10.00
E4 Herren Einzel	Alter frei	5x gross	10'000m	13:45	Fr. 10.00
T1 Team 2-5 Teilnehmer	Alter frei	5x gross	10'000m	13:45	Fr. 20.00
<b>Rangverkündigung: 15:30 Uhr</b>					

## Hinweis zu Kategorie T1 – Team

Jedes Team besteht aus 2-5 LäuferInnen. Es werden 5 Runden zu 2'000m gelaufen. Dabei spielt es keine Rolle, wie viele Anzahl Runden ein Teammitglied läuft. Läufer-Wechsel ist jedoch nur bei Zieldurchlauf in jeder Runde erlaubt.

### Strecke 1 - Mini

Für unsere jüngsten Teilnehmer führt die Strecke rund ums Festgelände. Zuschauer und Eltern erleben den Ausgang des Laufes hautnah mit.



### Strecke 2 - Klein

Im Dorfkern Freienstein, rund um das Schulhaus. Die attraktive Strecke führt entlang der Dorfstrasse hinauf und auf der Dättlikerstrasse zurück zum Start/Ziel.



### Strecke 3 - Gross

Nach dem Start beim Schulhaus führt die Strecke entlang der Dorf-/Hagackstrasse und mündet via Summerhaldenstrasse-Weierstrasse-Hubwiesenstrasse in den Schlussteil der Strecke 2.

# Festprogramm

09.00	Beginn Festwirtschaft
10.30	Start 800m - Kategorie Schüler (S1, S2)
ab 10.45	„M like Music“ in Concert (junge Talente aus der Region)
11.00	Start 1'600m - Kategorie Schüler (S3, S4)
11.30	Start 250m - Kategorie Kinder (K1)
12.00	1. Rangverkündigung (Kategorie S1 - S4, K1)
12.30	Apéro für Sponsoren und Supporter
13.00	Start 2'000m – Kat. Schüler (S5, S6) und Einzel Erwachsene (E1, E2)
13.30	Sketcheinlage Hardbühne Embrach
13.45	Start 10'000m - Kategorie Team (E3, E4, T1)
ab 14.00	Live Musik Herbi und Röbi
15.00	Sketcheinlage Hardbühne Embrach
15.30	2. Teil Rangverkündigung (Kategorie S5, S6, E1 – E4, T1)
15.45	Verlosung der 5 Gutscheine à Fr. 100.- von Jet Sport unter den anwesenden Teilnehmern
16.00	Live Musik Herbi und Röbi
1800	Abschluss Festwirtschaft

**MAZDA AUTOMOBILE AG BÜLACH**



**Weingut Schwarz**  
Freienstein «Wein gut – alles gut!»



**Physiotherapie Embrach**  
Hardhofstrasse 17 - 8424 Embrach



**move and dance**  
Group Fitness- und Tanzkationen in Freienstein

# Sponsoren und Supporter

Unser Laufsportanlass kann nur dank grosszügiger Unterstützung vom lokalen Gewerbe, Privatpersonen und Behörden durchgeführt werden.

Liebe TeilnehmerInnen, wir bitten Sie, bei Einkäufen die Sponsoren zu berücksichtigen!

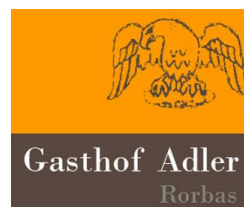
Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, Supporter und Mitglieder.

OK Dorf-Sekretär



**Zürcher  
Kantonalbank**

Die nahe Bank



**Rocky Bikes**  
Rautihalde 19, 8048 Zürich



Finanzielle Sicherheit / neu definiert



Restaurant Freihof:  
Rorbas

Embrach



**Café Rorboz**

Treffpunkt für Menschen, die das Leben geniessen

Weingut  
**Gehring**  
Freude am Wein -  
Freude am Leben



Hanspeter Rindisbacher  
Tel. 079 252 58 15 Mail: rindisbacher@hampis-velogarage.ch

**Garage Dell'Aria GmbH**

# Werde Mitglied!

## Trainingsgruppe Rorbas-Freienstein-Teufen (TGRF)

Wer sind wir?

TGRF ist ein polysportiver Verein mit dem Ziel, die von ihren Mitgliedern durchgeführten Trainings gemeinsam zu betreiben. Die Wettkampffinteressierten nehmen gemeinsam an internen und externen Breitensport Wettkämpfen teil.

Der Verein wurde 1980 gegründet und zählt 60 Aktiv- und 20 Passiv-Mitglieder.



Wir pflegen die Kameradschaft bei verschiedenen Anlässen.

Die frohe Botschaft: Jede Teilnahme ist ein Hit und kein Muss!

Mit anderen Worten, wir **unterscheiden uns von anderen Sportvereinen**, indem jedes Mitglied selbst entscheidet wann und welches Training oder gemeinsame Aktivität besucht wird. Teilnahme wird nicht erwartet sondern geschätzt!

### Unser Training

Montag	Sporthalle	19:30 – 20:45	Laufen / Joggen
	Freienstein	20:00 – 20:45	Unihockey
		21:00 – 21:50	Gymnastik / Aerobic
Mittwoch	Gemeindehaus	18:15 (ca. 90 Min.)	Rennvelo
	Freienstein	April - September	
Samstag	Gemeindehaus	13:30 (ca. 3 Std.)	Mountain Bike
	Freienstein	ganzjährig	

Wir würden uns sehr freuen, Dich in unserer Trainingsgruppe willkommen zu heissen!

Kontakt: Rolf Bräm, Präsident, 044 865 21 81 oder Katrin Casada, 044 865 31 09



  
**Roland Kuster**  
 Gartenpflege und Gartengestaltung

